

Comment prendre sa retraite en Haïti

Slogan : Vivez votre retraite sous un manguier, pas sous la neige.

Ce guide gratuit vous présente les bases pour réussir votre transition : choix de la région (mer, montagne, campagne), logement bioclimatique, autonomie solaire et eau, budget type et astuces du quotidien.

Sommaire

- 1. Vivre avec la nature (ombre des arbres, ventilation, saisons)
- 2. Logement & climat (altitude, bioclimatique, moustiques)
- 3. Santé & alimentation (marchés, plantes, hôpitaux)
- 4. Budget & démarches (coûts réels, éviter la douane, transport)

1. Vivre avec la nature

Haïti offre plusieurs microclimats : le même jour, on peut profiter de la chaleur au bord de la mer et dormir au frais à la montagne. Cherchez l'ombre (manguier, amandier), privilégiez les plafonds hauts et la ventilation croisée.

2. Logement & climat

Évitez de copier une maison d'Amérique du Nord. En climat chaud : grandes fenêtres opposées, pièces extérieures (galerie/cuisine d'été), matériaux adaptés. L'altitude (600–1000 m) offre des nuits fraîches et moins de moustiques.

3. Santé & alimentation

Accès à des hôpitaux et médecins compétents. Marchés locaux : avocat, mangue, patate douce, poissons. Réduire les produits ultra-transformés améliore naturellement la santé et le poids.

4. Budget & démarches

Beaucoup vivent confortablement avec 500 \$US/mois après installation. Évitez d'importer voiture/meubles (douane). Envisagez taxi-moto ou véhicule simple acheté sur place. Constituez un petit stock (eau, carburant).

Contact & WhatsApp

Papi Haïti — info@papihaiti.com — WhatsApp : +509 44380570

QR WhatsApp : <https://wa.me/50944380570?text=Bonjour%2C%20je%20souhaite%20des%20infos%20sur%20la%20retraite%20en%20Ha%C3%AFti>



Scannez pour discuter sur WhatsApp